

Prévention Gestuelle et Posturale En milieu de Santé

Pré-requis

Aucun

Public

L'ensemble du personnel désigné de l'établissement

Accessible au PSH, nous consulter.

Durée

2 jours soit 14h

Délais d'accès

Pas de délais d'accès tout dépendra du plan de charge de l'organisme de formation et l'entreprise.

Organisation

De 5 à 10 participants

Intervenant

Formateur qualifié ayant une solide expérience de la prévention des risques en entreprise, titulaire du certificat de formateur PRAP IBC et SMS.

Evaluation

QCM et cas pratique

Cette formation est sanctionnée par une attestation individuelle de fin de formation

Prix

185€ HT par stagiaire

Tarif groupe, nous consulter

Être au plus près de la réalité et du contexte de l'entreprise ou de l'établissement !

LA LEGISLATION

Art L 4121-1 Code du travail

« L'employeur prend les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des travailleurs »...

Mais aussi :

Art R 4541-5 Code du travail

Art R 4541-8 Code du travail



Objectifs pédagogiques de la formation

Aptitudes :

- Analyser les situations susceptibles de nuire à la santé du personnel hospitalier ou d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs lors du déplacement de personnes à mobilité réduite
- Adopter les principes fondamentaux de sécurité physique en adéquation avec le confort du soigné à l'hôpital

Compétences :

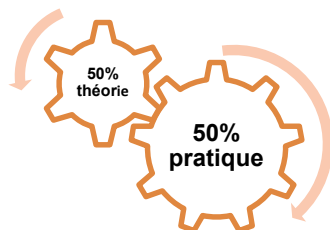
- Déplacer des personnes à mobilité réduite tout en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort

Méthode pédagogique

- Alternance entre exposé théorique avec visualisation de diaporama, apprentissage et exercices d'application
- Découverte, exposé, participative, applicative (exercice d'application avec mise en situation).
- Les exercices d'application concernant l'analyse des risques se feront sur les situations réelles de travail de l'entreprise ou de l'établissement.

Moyens techniques

- Ordinateur et moyen de projection : ressources multimédia diverses
- Coupes anatomiques diverses (main, épaule, vertèbres...)
- Aide à la manutention de personne



FORMATION
INCENDIE ET PRÉVENTION

Prévention Gestuelle et Posturale en milieu de Santé



Programme de formation

Introduction à la formation gestes et postures pour le personnel soignant

- Retour sur les accidents de travail et les maladies professionnelles
- Statistiques liées aux AT (accidents de travail) et MP (maladies professionnelles) en milieu hospitalier
- Notions réglementaires et les TMS (troubles musculo-squelettiques)

Appréhender les notions d'anatomie, physiologie et pathologie du corps humain

- Notions générales sur le corps humain et son fonctionnement
- Les particularités de la colonne vertébrale
- Les risques articulaires liés aux mauvais mouvements et aux gestes répétitifs

Savoir appréhender les principes de sécurité physique et d'économies d'efforts

- Éviter le blocage lombaire, savoir positionner son dos correctement
- Maîtriser les techniques gestuelles et posturales liées au personnel soignant
 - Appréhender la manipulation des patients d'un point de vue gestuel et sécuritaire
 - Appréhender les **gestes et postures** liés au matériel médical (lit, brancard, chaise, etc...)

Mise au point sur le poste de travail ou en situation de travail / Application pratique

- Exemples d'applications sur poste de travail ou activités du quotidien
- Apprentissages de notions des principes de sécurité physique et d'économie d'effort en milieu hospitalier
- Assurer une manutention des patients en toute sécurité
- Pratique d'exercices de manipulation avec aide



Formez-vous, adoptez les bons gestes !



FORMATION
INCENDIE ET PRÉVENTION



DataDock

Organisme

Référencé Sous le N : 004426