

# Formation initiale de Sauveteur Secouriste du Travail

## Pré-requis

Aucun

## Public

L'ensemble du personnel désigné de l'établissement.

Accessible au PSH, nous consulter.

## Durée

2 jours soit 14H en présentiel

## Délais d'accès

En fonction du planning annuel de formation accessible sur le calendrier du site et du plan de charge de l'organisme de formation et l'entreprise.

## Organisation

De 4 à 10 stagiaires

## Intervenants

Formateurs certifiés par l'INRS et spécialistes en prévention des risques professionnels

## Evaluation

QCM et cas pratique selon les critères de l'INRS

Un certificat SST sera délivré au candidat qui a participé à l'ensemble de la formation et satisfait à l'évaluation certificative

## Recyclage

Maintien et actualisation des compétences du SST par un recyclage de 1 jour soit 7H, obligatoire tous les 24 mois

## Prix

189.00 € HT par stagiaire

Tarif groupe nous consulter.

Être au plus près de la réalité et du contexte de l'entreprise ou de l'établissement

Organisme habilité par le réseau Assurance Maladie Risque professionnels / INRS

Se former au secourisme est une obligation pour les entreprises.

Encadrées par l'INRS et réglementée par la CARSAT, la formation SST (sauveteur secouriste du travail) vous permettra d'acquérir les gestes de premiers secours. D'une durée de 2 jours soit 14 heures, cette formation aux premiers secours est essentiellement pratique :

- Premiers secours à apporter à une victime
- Exercice du type massage cardiaque / réanimation
- Utilisation du défibrillateur (DAE)



## Objectifs pédagogiques de la formation

### Aptitudes :

- Le SST doit être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident et dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixes en matière de prévention, de mettre en application des compétences au profit de la santé et sécurité du travail
- Être capable d'intervenir face à une situation d'accident de travail pour apporter les premiers secours à une victime et d'alerter ou faire alerter les secours appropriés

### Compétences :

- Mettre en application les compétences du SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise

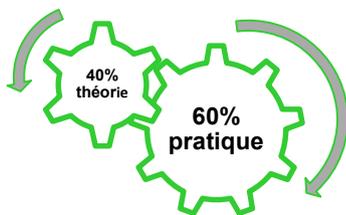
## Méthode pédagogique

- Alternance entre exposé théorique avec visualisation de diaporama, apprentissage et exercices d'application
- Découverte, exposé, participative, applicative (exercices d'application avec mise en situation)
- Les exercices d'application concernant l'analyse des risques se font sur des situations réelles de travail de l'entreprise ou de l'établissement

## Moyens techniques

- Plan d'intervention SST.
- Support informatique, vidéo.
- Matériel de mise en situation :
  - maquillage et plaies pour les cas concrets,
  - mannequin pour RCP (nourrisson, enfant, adulte),
  - défibrillateur de formation.
  - Etc...

Le +, livret de formation remis à chaque stagiaire.



**FORMATION**  
INCENDIE ET PRÉVENTION

vers.01.2024

# Formation initiale de Sauveteur Secouriste du Travail



## Programme de formation

### Situer le cadre juridique de son intervention en tant que SST dans l'entreprise et hors entreprise

- Appréhender le cadre juridique de son action (code du travail, pénal, civil etc....)
- (...)

### Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention

- Mécanismes d'apparition d'atteinte à la santé
- Définition, statistiques et conséquences des accidents de travail et des maladies professionnelles
- (...)

### Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention

- 9 principes généraux de prévention (éviter les risques, évaluer les risques, combattre les risques à la source, adapter le travail à l'homme, tenir compte de l'évolution, remplacer ce qui est dangereux..., planifier la prévention, prendre les mesures de protection collective...)

### Informers les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention dans l'entreprise de la (ou des) situation(s) dangereuse(s) repérée(s)

- Connaître les obligations des salariés
- Le droit de retrait

### Réaliser une protection adaptée pour le secouriste, la victime et les tiers

- Connaissance des signaux d'alerte aux populations et des consignes de protection
- Définir la notion de « danger », de « situation dangereuse » et de « risque »
- Être capable de soustraire une victime à un danger

### Examiner la ou les victimes pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir

- Saigne-t-elle abondamment ? S'étouffe-t-elle ? Répond-elle ? Respire-t-elle ?

### Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement

- Maîtriser les éléments du message d'alerte
- Suivre les consignes permettant d'assurer une transmission efficace de l'alerte

### Secourir la (les) victime(s) de manière appropriée

- Agir face à un saignement abondant
- Agir face à un étouffement
- Agir face à un malaise
- Agir face aux brûlures
- Agir face à des douleurs empêchant certains mouvements
- Agir face à des plaies sans saignement abondant
- Agir face à une victime qui ne répond pas mais respire
- Agir face à une victime qui ne répond pas et ne respire pas



**Formez-vous, adoptez les bons gestes !**



**FORMATION**  
INCENDIE ET PRÉVENTION