

# Initiation aux Gestes de Secours

## Pré-requis

Aucun

## Public

L'ensemble du personnel désigné de l'établissement.

Accessible au PSH, nous consulter.

## Durée

1 jour soit 7H en présentiel

## Délais d'accès

Pas de délais d'accès tout dépendra du plan de charge de l'organisme de formation et l'entreprise.

## Organisation

De 4 à 10 stagiaires

## Intervenants

Formateurs certifiés par l'INRS et spécialistes en prévention des risques professionnels

## Evaluation

QCM et cas pratique

Cette formation est sanctionnée par un certificat de réalisation.

## Recyclage

Conseiller tous les 12 mois de 1 jour soit 7h.

## Prix

115.00 € HT par stagiaire

Tarif groupe nous consulter.

*Être au plus près de la réalité et du contexte de l'entreprise ou de l'établissement*

## LA LEGISLATION

Code du travail : Art. R.4224-15

Un membre du personnel reçoit la formation de secouriste nécessaire pour donner les premiers secours en cas d'urgence...



## Objectifs pédagogiques de la formation

### Aptitudes :

- Connaître les premiers gestes à effectuer en attendant l'arrivée des secours
- Acquérir une démarche de prévention des risques au sein de l'établissement

### Compétences :

- Savoir réagir rapidement et connaître la conduite à tenir face à une personne victime d'un accident ou d'un malaise

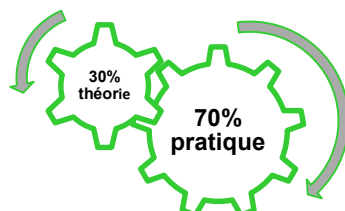
## Méthode pédagogique

- Alternance entre exposé théorique avec visualisation de diaporama, apprentissage et exercices d'application.
- Découverte, exposé, participative, applicative (exercices d'application avec mise en situation)
- Les exercices d'application concernant l'analyse des risques se font sur des situations réelles de travail de l'entreprise ou de l'établissement.

## Moyens techniques

- Support informatique, vidéo.
- Matériel de mise en situation :
- maquillage et plaies pour les cas concrets,
- mannequin pour RCP (nourrisson, enfant, adulte),
- défibrillateur de formation.
- Etc...

**Le + Livret de formation et trousse de secours remis à chaque stagiaire.**



**FORMATION**  
INCENDIE ET PRÉVENTION

# Initiation aux Gestes de Secours



## Programme de formation

### Le rôle du secouriste

Réaliser une **protection** adaptée pour le secouriste, la victime et les tiers

- Connaissance des signaux d'alerte aux populations et des consignes de protection
- Définir la notion de « danger », de « situation dangereuse » et de « risque »
- Être capable de soustraire une victime à un danger

**Examiner** la ou les victimes pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir

- Saigne-t-elle abondamment ? S'étouffe-t-elle ? Répond-elle ? Respire-t-elle ?

**Faire alerter ou alerter** en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement

- Maîtriser les éléments du message d'alerte
- Suivre les consignes permettant d'assurer une transmission efficace de l'alerte

### Les gestes de premiers secours

#### Les saignements abondants

- Appuie manuel, pose d'un coussin hémostatique d'urgence
- Avec présence d'un corps étranger
- Les cas particuliers

#### L'étouffement

- Obstruction partielle des voies respiratoires.
- Obstruction totale.

#### Les malaises

#### Les brûlures

- Les brûlures thermiques (eau chaude, soleil, ...)
- Les brûlures chimiques
- Les Cas particuliers

#### Les traumatismes

- Cou, dos et membres

#### Les plaies

- Simples et graves

#### La victime inconsciente

- Qui respire, mise en position latérale de sécurité (PLS)
- Qui ne respire pas, réanimation cardio-pulmonaire avec pose d'un défibrillateur

### PRATIQUE : MISES EN SITUATION

- Cas pratiques réalisés avec un témoin, un sauveteur et une victime



**Formez-vous, adoptez les bons gestes !**



**FORMATION**  
INCENDIE ET PRÉVENTION