

# Formation Maintien et Actualisation des Compétences de Sauveteur Secouriste du Travail

## Pré-requis

Être titulaire du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail de moins de 24 mois.

## Public

Tout SST nécessitant un maintien et actualisation des compétences

Accessible au PSH, nous consulter.

## Durée

1 jour soit 7H en présentiel

## Délais d'accès

En fonction du planning annuel de formation accessible sur le calendrier du site et du plan de charge de l'organisme de formation et l'entreprise.

## Organisation

De 4 à 10 stagiaires

## Intervenants

Formateurs certifiés par l'INRS et spécialistes en prévention des risques professionnels

## Evaluation

QCM et cas pratique selon les critères de l'INRS

Un certificat SST sera délivré au candidat qui a participé à l'ensemble de la formation et satisfait aux 2 épreuves certificatives

## Recyclage

Maintien de l'habilitation SST par un recyclage de 1 jour soit 7H, obligatoire tous les 24 mois

## Prix

115.00€ HT par stagiaire

*Être au plus près de la réalité et du contexte de l'entreprise ou de l'établissement*

## **Organisme habilité par le réseau Assurance Maladie Risque professionnels / INRS**

Le maintien et l'actualisation des compétences, est un critère capital pour garantir le maintien des compétences de la personne détentrice du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail.

Un sauveteur secouriste du travail est tenu de réactualiser ses compétences par le biais de sessions de formation, tous les 24 mois.



## Objectifs pédagogiques de la formation

### Aptitudes :

- Les sessions de Maintien et d'Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste du Travail ont pour objectif de faire diminuer les accidents et leurs gravités en étant acteur de prévention pour soi et les autres
- Et d'assurer, la capacité d'intervenir efficacement sur une victime dans les trois premières minutes.

### Compétences :

- Reconnaître des situations à risques pour éviter des accidents au travail.
- Intervenir sur une situation d'accident sur son lieu de travail en attendant les secours spécialisés.

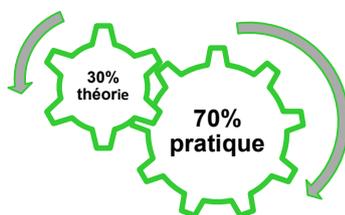
## Méthode pédagogique

- Alternance entre exposé théorique avec visualisation de diaporama, apprentissage et exercices d'application.
- Découverte, exposé, participative, applicative (exercices d'application avec mise en situation)
- Les exercices d'application concernant l'analyse des risques se font sur des situations réelles de travail de l'entreprise ou de l'établissement.

## Moyens techniques

- Plan d'action prévention et d'intervention SST.
- Support informatique, vidéo.
- Matériel de mise en situation :
- maquillage et plaies pour les cas concrets,
- mannequin pour RCP (nourrisson, enfant, adulte),
- défibrillateur de formation.
- Etc...

**Le + Livret de formation remis à chaque stagiaire.**



**FORMATION**  
INCENDIE ET PRÉVENTION

# Formation Maintien et Actualisation des Compétences de Sauveteur Secouriste du Travail



## Programme de formation

### Formation Maintien et Actualisation des Compétences de Sauveteur Secouriste du Travail

- Actualisation et révision à partir d'accident du travail simulé permettant de repérer les écarts par rapport au comportement attendu du SST
- Révision et actualisation des gestes d'urgence

### Actualisation de la formation en fonction de la réglementation

- Appréhender les risques de l'entreprise ou de l'établissement
- Appréhender les modifications du programme

### Définition des critères d'évaluation de la formation SST

- Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont les mêmes que ceux utilisés pour la formation initiale
- A l'issue de cette évaluation, un nouveau certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valable au maximum 24 mois, sera délivré au candidat qui a participé à l'ensemble de la formation et satisfait aux 2 épreuves certificatives

### Contenu de la formation

- Se situer en tant que Sauveteur Secouriste du Travail dans son entreprise
- Application de ses compétences de SST à la prévention dans son entreprise
- Respecter la conduite à tenir en cas d'accident : protéger, examiner, alerter ou faire alerter, secourir



**Formez-vous, adoptez les bons gestes !**



**FORMATION**  
INCENDIE ET PRÉVENTION