

Initiation aux Gestes de Secours

vers.03.2021

Pré-requis

Aucun

Public

L'ensemble du personnel désigné de l'établissement.

Accessible au PSH, nous consulter.

Durée

1 jour soit 7H en présentiel

Organisation

De 4 à 10 stagiaires

Intervenants

Formateurs certifiés par l'INRS et spécialistes en prévention des risques professionnels

Evaluation

QCM et cas pratique

Cette formation est sanctionnée par une attestation individuelle de fin de formation

Recyclage

Conseiller tous les 12 mois de 1 jour soit 7h.

Prix

105 € HT par stagiaire

Tarif groupe nous consulter.

Être au plus près de la réalité et du contexte de l'entreprise ou de l'établissement

LA LEGISLATION

Code du travail : Art. R.4224-15

Un membre du personnel reçoit la formation de secouriste nécessaire pour donner les premiers secours en cas d'urgence...



Objectifs pédagogiques de la formation

Aptitudes :

- Connaître les premiers gestes à effectuer en attendant l'arrivée des secours
- Acquérir une démarche de prévention des risques au sein de l'établissement

Compétences :

- Savoir réagir rapidement et connaître la conduite à tenir face à une personne victime d'un accident ou d'un malaise

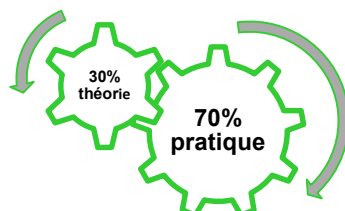
Méthode pédagogique

- Alternance entre exposé théorique avec visualisation de diaporama, apprentissage et exercices d'application.
- Découverte, exposé, participative, applicative (exercices d'application avec mise en situation)
- Les exercices d'application concernant l'analyse des risques se font sur des situations réelles de travail de l'entreprise ou de l'établissement.

Moyens techniques

- Support informatique, vidéo.
- Matériel de mise en situation :
- maquillage et plaies pour les cas concrets,
- mannequin pour RCP (nourrisson, enfant, adulte),
- défibrillateur de formation.
- Etc...

Le + Livret de formation et trousse de secours remis à chaque stagiaire.



FORMATION
INCENDIE ET PRÉVENTION

Initiation aux Gestes de Secours



Programme de formation

Le rôle du secouriste

Réaliser une **protection** adaptée pour le secouriste, la victime et les tiers

- Connaissance des signaux d'alerte aux populations et des consignes de protection
- Définir la notion de « danger », de « situation dangereuse » et de « risque »
- Être capable de soustraire une victime à un danger

Examiner la ou les victimes pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir

- Saigne-t-elle abondamment ? S'étouffe-t-elle ? Répond-elle ? Respire-t-elle ?

Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement

- Maîtriser les éléments du message d'alerte
- Suivre les consignes permettant d'assurer une transmission efficace de l'alerte

Les gestes de premiers secours

Les saignements abondants

- Appuie manuel, pose d'un coussin hémostatique d'urgence
- Avec présence d'un corps étranger
- Les cas particuliers

L'étouffement

- Obstruction partielle des voies respiratoires.
- Obstruction totale.

Les malaises

Les brûlures

- Les brûlures thermiques (eau chaude, soleil, ...)
- Les brûlures chimiques
- Les Cas particuliers

Les traumatismes

- Cou, dos et membres

Les plaies

- Simples et graves

La victime inconsciente

- Qui respire, mise en position latérale de sécurité (PLS)
- Qui ne respire pas, réanimation cardio-pulmonaire avec pose d'un défibrillateur

PRATIQUE : MISES EN SITUATION

- Cas pratiques réalisés avec un témoin, un sauveteur et une victime



Formez-vous, adoptez les bons gestes !



FORMATION
INCENDIE ET PRÉVENTION